Lugar	*Comunidad de Cuidado La Fortuna*
Fecha	*27/01/2025 11:30 a.m. – 12:00 m.*
Tema	Respiro al cuidador /Esparcimiento/ Concurso sopa de letras
Desarrollo	**Orden del día:** 1.Objetivo 2.Introducción 3.Desarrollo de la actividad 4.Recursos 5.Anexos **1.Objetivo:** Promover espacio de descanso y esparcimiento con el fin de prevenir el síndrome de burnout en los cuidadores de la Comunidad de Cuidado La Fortuna. **2.Introducción:** Debido que el talento humano presenta alta demanda en el desarrollo de sus actividades se ve la necesidad de generar un espacio de esparcimiento mediante un juego de concurso diligenciamiento sopa d letras, donde se busca liberar tensiones, estrés, y lo primordial, promueve la integración entre los cuidadores de la comunidad de cuidado. **3.Metodología:** Se realiza invitación al talento humano por medio del grupo de la app WhatsApp, de la comunidad de cuidado, informando: hora y lugar de la actividad. Seguido el profesional de psicología organiza el espacio, con los materiales necesarios para esta actividad. Una vez los cuidadores llegan al espacio indicado de la sala de televisión se les dice la metodología a trabajar. Seguido se les indica que de acuerdo al número de asistentes debían enumerarse para conformar parejas a las cuales se les hizo entrega de una sopa de letras para encontrar 39 palabras relacionados con el cuidador, las cuales se encontraban escondidas de manera horizontalmente, verticalmente, diagonalmente o al revés. Las respuestas fueron marcadas por ambos tan rápido como podían, poniendo a prueba su complicidad y buen humor como nunca antes lo habían hecho. La pareja de cuidadores ganadores, recibieron un incentivo de veinte mil pesos ($20.000). Dando continuidad el profesional de psicología genera un espacio de sensibilización haciendo un análisis de lo trabajado con esta actividad y como estos espacios sirven para el cuidado de la salud mental del talento humano, también

	se hace un énfasis en la importancia de aprovechar este tipo de encuentros, con el fin de cambiar las rutinas y ambiente de nuestro espacio laboral, para así prevenir un desgaste físico, mental y emocional en el desarrollo de las funciones encargadas desde cada perfil del talento humano. Los cuidadores que participaron del espacio de esparcimiento, logran relajar y reducir el estrés, además permitió que el talento humano hiciera, catarsis, lo que puede mejorar el trabajo en equipo y la reforzando los lazos entre compañeros de la comunidad de cuidado. **4.Recursos:** *Sillas *Mesas *Hojas con las sopas de letras *Colores **5.Anexos** *Formato Planilla de asistencia FOR-GD-023 *Registro Fotográfico

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Formato Planilla de asistencia FOR-GD-023		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	*N/A*	*N/A*
	N/A	*N/A*	*N/A*
	N/A	*N/A*	*N/A*
Próxima reunión	*Febrero del 2025*		
Elaboró	*Fabian Garzón Ramírez*		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: REGISTRO AL CIUDADOC /ESPARCIMIENTO/CONSEJO LOCAL DE LETRAS 2. Lugar o Localidad o Sede: CC LA FORTUNA 3. Fecha y hora: 27/01/2025 H: 11:30 AM - 12:00 M
4. Nombre responsable: FABIAN GALEANO R 5. Dependencia responsable: PSICOLOGÍA

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Wilmer Vasquez C	C.C	1033716769	C.C la fortuna	Aux Enfermería	Contratista fortuna	—	3144164328	
2	Johana Pena	CC.	39776301	CC la fortuna	T. social	Contratista	—	3112609532	
3	Yaneth Patricia lopez T	CC	39624471	CC La Fortuna	aux. T. ocupacional	contratista	—	3043606201	
4	Martha Yaneth Diaz G	CC	39628208	CC La Fortuna	Geriatra	Contratista	martha.yaneth33@gmail.com	3115967084	
5	[illegible]	CC	35252072	fortuna	servicios generales	contratista	—	3132399171	
6	Nidia Ramirez	CC	1069724082	CC la fortuna	Archivo	Contratista	—	3219126792	
7	David Vasquez	CC	1033780366	CC la fortuna	S.G.	contratista	—	3108679781	
8	Eiban Vargas Tasay	C.C.	1069724563	C.C la fortuna	Aux. enfermería	Contratista	—	3106741977	
9	Brayan Aristizabal	CC	1057786084	CC la fortuna	Aux en farmacia	Contratista	—	3118249803	
10	Gabriela Jaramillo Rua	CC	1088648734	CC la fortuna	T. Ocupacional	Contratista	—	3185240371	
11	Tatiana Cárdenas S.	CC	1072873579	CC La Fortuna	Fisioterapia	Contratista	—	3173155043	
12	Sandra Milena Muñoz	CC	66856711	CC la Fortuna	Asesor Farmacia	Contratista	—	3112700067	
13	Yanis Cuervo Vegas	CC	35739044	CC La Fortuna	Aux Enfermería	Contratista	—	3146208562	
14	Doroni Torres	CC	1069724163	CC la fortuna	ASG.	contratista	—	3103426647	Doroni Torres
15	Maniela Vela	CC	35250546	CC la fortuna	ASG.	contratista	—	3114541089	Maniela V.
16	Catalina Martinez	CC	1069730127	CC la fortuna	Enfermero	Contratista	—	3149355926	
17	Yaneth Patricia lopez	CC	39624471	CC La Fortuna	aux T. ocupacional	contratista	—	3043606201	
18	ALEJANDRO SALAZAR C.	C.C.	1072191108	CC la FORTUNA	Artes	Contratista	—	3199133923	
19	[illegible]	C.C	1054616378	fortuna	ASG	contratista	—	3114922242	
20	Angel Higuera Ortega	C.C	1094283145	CC Fortuna	Nutricionista	Contratista	—	3209183640	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Powered by CamScanner

RESPIRO AL CUIDADOR/ESPARCIMIENTO/CONCURSO SOPAS DE LETRAS











